

## **Trenažööri võistlusjuhend**

### **Võistluse kirjeldus ja hindamine**

Enne võistluse algust loositakse igale võistlejale stardijärjekorra number.

Võistlus viiakse läbi ühel trenažööril. Trenažööri seadeid muuta ei tohi. Võistluse alguses on 10 notti trenažööri koormas ja haarats toestatud nottidele. Võistluse käigus tuleb 10 notti tõsta trenažööri koormast ladustamisalusele nii, et noti võistlejapoolne ots oleks ladustamisaluse serval. Noti ots ei tohi üle ulatuda aluse servast ja ei tohi toetuda ka aluse põhjale. Notte tõstetakse ükshaaval. Kui kõik 10 notti on tõstetud ladustamisalusele, tuleb tõstuk tuua tagasi koormaalse ja toetada korra koormaala põhja. Seejärel tuleb notid ükshaaval tõsta tagasi trenažööri koormaalse. Noti otsad peavad olema vastu sirmi. Lubatud vahe noti otsa ja sirmi vahel on 3 cm. Viimane nott tuleb haaratsi vahelt lahti lasta ja haarats toestada nottidele.

Tõstmise ajal peab haaratsiga haarama ümber noti ehk haaratsi otsad peavad olema koos. Külgedelt tõsta ei tohi. Haaratsi vahelt lahti lastud noti asukohta ei tohi korrigeerida. Ladustamise käigus piiridest väljunud nott loetakse veaks. Valesti paigutatud nott toob võistlejale lisaks 40 trahvisekundit.

Võistluse võitja on kõige väiksema ajaga võistluse sooritanud võistleja. Maksimaalne aeg ülesande sooritamiseks on koos trahvisekunditega 9 minutit, võistleja kes aega ületab diskvalifitseeritakse ja ühtlasi hinnatakse hindega mitteamvestatud. See tähendab seda, et 10ndal nädalal on vajalik täiendav harjutamine ja seejärel ülesande uuesti sooritamine positiivsele tulemusele.

Enne sooritust on võistlejal võimalus proovida tõstmist 3 notiga.