

MOODULI RAKENDUSKAVA

Sihtrühm: matkajuht 4. taseme kutsehariduse taotlejad

Õppevorm: mittestatsionaarne

Moodul nr 20	<i>Veematkad</i>	<i>Mooduli maht 3 EKAPit</i>
Mooduli vastutaja	Erle Tüür	
Mooduli õpetajad	Mariell Jüssi, Rene Valner	
Mooduli eesmärk	Õppija omandab oskused ja teadmised veematkade ettevalmistamiseks ja turvaliseks läbiviimiseks.	
Nõuded mooduli alustamiseks	Praktilise esmaabi ja vetelpäästekursuse läbimine	
Nõuded mooduli lõpetamiseks	Moodul hinnatakse mitteeristavalt. Moodul on arvestatud kui õpilane on läbinud 2 erinevat veematka.	
Õpiväljundid (ÕV)	1) Mõistab veematkade ettevalmistamise põhitõdesid ja seostab veematka eduka läbiviimisega:	<ul style="list-style-type: none">• Mõistab retkede temaatilise, meetodilise ning tehnilise planeerimise põhimõtteid;• Planeerib veematka varustuse;• Demonstreerib varustuse ettevalmistamist ja hooldamist;• Hindab veematkadega seotud ohte adekvaatselt;• Kirjeldab veematkadega seotud seadusandlus.
	2) Mõistab erinevate loodussituatsioonide mõju veematkamise tehnikale:	<ul style="list-style-type: none">• Valib õige liikumistehnika ja –taktika;• Seostab matkal saadavat koormust läbitava marsruudiga;

Mooduli maht kokku 78 tundi: sellest 14 tundi on kontaktõpe ja 64 tundi on iseseisvat tööd											
Teemad, alateemad	K	IT	L ¹	P	ÕV nr	Õppemeetodid	Hindamine	Hindamis- meetodid	Hindekriteeriumid		
									Lävend (3 või arvestatud)	4	5
Veematkad	14	70	0	0	1,2						
Veematkamise alused	2	10	0	0		Loeng; Praktiline matk; Iseseisev töö.	Mitteeristav	Veematika analüüs	Õpilane on osalenud veematkal ja analüüsinud seda ette antud juhendi alusel.		
Ohutus ja seadusandlus veematkadel	3	20	0	0							
Matka planeerimine ja matkataktila	4	24	0	0							
Navigeerimine ja side	3	10	0	0							
Veematkade varustus	2	0	0	0							

Soovitav kirjandus:

- Matkaspordi käsiraamat. Koostanud J. Künnap, Jaan Künnap Alpinismiklubi 2004
- Ellujäämine looduse meelevaldas. Stefan Källman, Harry Sepp, Sinisukk 2003

¹ K-kontaktõpe; IT-iseseisev töö; L-kontaktõppesest lõimitud õpe; P-ettevõttepraktika