

MOODULI RAKENDUSKAVA

Sihtrühm: Matkajuht 4. taseme kutsehariduse taotlejad

Õppevorm: mittestatsionaarne

Moodul nr 21	<i>Tõukekelgumatkad</i>	<i>Mooduli maht 2 EKAPit</i>
Mooduli vastutaja	Erle Tüür	
Mooduli õpetajad	Imre Arro	
Mooduli eesmärk	Õppija omandab oskused ja teadmised tõukekelgumatkade ettevalmistamiseks ja turvaliseks läbiviimiseks.	
Nõuded mooduli alustamiseks	Nõuded puuduvad	
Nõuded mooduli lõpetamiseks	Moodul hinnatakse mitteeristavalt. Moodul on arvestatud kui õpilane on läbinud tõukekelgumatka.	
Õpiväljundid (ÕV)	1) Mõistab tõukekelgumatkade ettevalmistamise põhitõdesid:	<ul style="list-style-type: none">• Mõistab retkede temaatilise, meetodilise ning tehnilise planeerimise põhimõtteid;• Planeerib tõukekelgumatka varustuse;• Demonstreerib varustuse ettevalmistamist ja hooldamist.
	2) Mõistab erinevate loodussituatsioonide mõju tõukekelkudega matkamise tehnikale:	<ul style="list-style-type: none">• Valib õige liikumistehnika ja –taktika;• Seostab retkel saadavat koormust läbitava marsruudiga.
	3) Valib tõukekelgumatka varustuse ja teab, kuidas seda hooldada:	<ul style="list-style-type: none">• Teab erinevate tõukekelkude eeliseid ja puudusi;• Demonstreerib tõukekelkude matkaks ettevalmistamist ja hooldamist.
Mooduli maht kokku 52 tundi: sellest 10 tundi on kontaktõpe ja 42 tundi on iseseisvat tööd		

Teemad, alateemad	K	IT	L ¹	P	ÕV nr	Õppemeetodid	Hindamine	Hindamis-meetodid	Hindekriteeriumid		
									Lävend (3 või arvestatud)	4	5
Tõukekelgumatkad	10	42	0	0	1,2,3						
1) Tõukekelgumatkade ettevalmistamine	2	42	0	0		Loeng; Praktiline matk; Iseseisev töö.	Mitteeristav	Tõukekelgumatk a analüüs	Õpilane on osalenud tõukekelgumatkal ja analüüsinud seda ette antud juhendi alusel.		
2) Erinevate loodussituatsioonide mõju matkamise tehnikale	6	0	0	0							
3) Tõukekelgumatkade varustuse valik ja hooldus	2	0	0	0							

Soovitav õppekirjandus:

Juhendaja koostatud materjalid

¹ K-kontaktõpe; IT-iseseisev töö; L-kontaktõppest lõimitud õpe; P-ettevõttepraktika